

Locomotion

moves you!

Lesrooster 2025 – 2026:

ma. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax

ma. 10.00 – 11.00 u. Pilates

ma. 18.00 – 19.00 u. Pilates

ma. 19.00 – 20.00 u. Zumba & Toning

ma. 20.15 – 21.15 u. VNX

di. 09.30 – 10.30 u. Fitmix

di. 10.30 – 11.30 u. Stretch & Relax nieuw uur*

di. 18.00 – 19.00 u. Pilates nieuw uur*

di. 19.00 – 20.00 u. Pilates

wo. 09.00 – 10.00 u. Pilates

wo. 10.00 – 11.00 u. Pilates nieuw uur*

wo. 18.30 – 19.30 u. Zumba & Toning

do. 9.30 – 10.30 u. Stretch & Relax nieuw uur*

do. 18.30 – 19.30 u. VNX nieuw uur*

do. 20.00 – 21.15 u. Yoga

vr. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax

za. 09.30 – 10.30 u. Pilates

*Start bij voldoende aanmeldingen