



Inschrijfformulier Locomotion Moves 2025-2026

Voor- en achternaam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

TelefoonMobiele telefoon:.....

E-mail:

Geboortedatum:

Geef toestemming voor het verwerken van deze persoonsgegevens, gaat akkoord met de voorwaarden en meldt zich aan voor seizoen 2025 - 2026 voor het lesuur:

aub X zetten	les
	ma. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax
	ma. 10.00 – 11.00 u. Pilates
	ma. 18.00 – 19.00 u. Pilates
	ma. 19.00 – 20.00 u. Zumba & Toning
	di. 09.30 – 10.30 u. Fitmix
	di. 10.30 – 11.30 u. Stretch & Relax * (nieuw lesuur)
	di. 18.00 – 19.00 u. Pilates * (nieuw lesuur)
	di. 19.00 – 20.00 u. Pilates
	wo. 09.00 – 10.00 u. Pilates
	wo. 10.00 – 11.00 u. Pilates * (nieuw lesuur)
	wo. 18.30 - 19.30 u. Zumba & Toning
	do. 09.30 -10.30 u. Stretch & relax * (nieuw lesuur)
	vr. 09.00 - 10.00 u. Stretch & Relax
	za. 09.30 - 10.30 u. Pilates

*Nieuwe lesuren starten alleen bij voldoende deelname.

Strikt vertrouwelijk / medisch geheim

Geef a.u.b. aan of u lichamelijke en/of psychische klachten heeft of heeft gehad. Vermeld in ieder geval ernstige ziektes, operaties, alles met betrekking tot longen, vaten en hart en of u zwanger bent of onlangs bent geweest.

Vooraf een vroege zwangerschap is voor ons belangrijk! Uiteraard zijn en blijven deze gegevens geheim en dienen ze slechts om risico's tijdens de lessen zo veel mogelijk uit te sluiten en u een zo goed mogelijk aangepast programma aan te bieden.

.....

.....

Datum.....Handtekening voor akkoord:

Dit formulier a.u.b. ingevuld en ondertekend mailen naar info@locomotionmoves.nl

Tarieven en betaling van het lidmaatschap seizoen 2025-2026:

De kosten voor het seizoen 2025-2026 (42 lessen) bedragen € 462,00, overmaken van het lesgeld naar:
KNAB bank IBAN NL10 KNAB 0611 0516 13 t.a.v. Judith Engels Locomotion Moves, o.v.v. voor- en achternaam, lesdag en lestijd.

Mogelijkheden betaling lesgeld:

- Betaling in een keer voor het hele seizoen (42 lessen, 1 les per week) **€462,00 en betaling vóór 1 september 2025.**
- Betaling **per maand** over de periode van 1 september 2025 t/m 1 augustus 2026 **€ 38,50 dient de eerste betaling vóór 1 september 2025 overgemaakt te zijn en daarna telkens vóór de 1^e van elke maand.**
- **Volg je twee lessen per week** dan krijg je 50% korting op de 2^e les. Volg je meer dan twee lessen per week dan zijn er geen extra kosten. Je betaalt dus € 462,00 + € 231,00 = **€ 693,00** in één keer voor het hele seizoen.
Betaling vóór 1 september 2025
- Betaling per maand over de periode van 1 september 2025 t/m 1 augustus 2026 voor 2 of meer lessen per week **€ 57,75 dient de eerste betaling vóór 1 september 2024 overgemaakt te zijn en daarna telkens vóór de 1^e van elke maand.**
- Nieuwe leden betalen eenmalig **€ 20,00 inschrijfgeld.**
- Indien je instroomt tijdens het seizoen worden de lessen apart voor je berekend.
- Wanneer aan het eind van de betalingsperiode het lesgeld niet is voldaan, is plaatsing voor het nieuwe seizoen niet mogelijk.
- Bij wanbetaling zullen de kosten van inning in rekening worden gebracht.
- Je dient zelf zorg te dragen voor een tijdige betaling **ongeacht je de lessen wel of niet volgt.** Indien je niet voor de uiterste betaaldatum hebt betaald, vervalt de mogelijkheid van termijnbetaling en moet het resterende bedrag in één keer worden betaald.
- **Het niet volgen van de lessen ontslaat je niet van betaling van de lessen!**

Afmelding:

Als je verhinderd bent meldt dit dan ruim voor aanvang van de les:

- Door te bellen, in te spreken, sms of app te sturen naar nr. 06-18464242
- Of te mailen naar judithengels@live.nl
- Mondeling tijdens één van de lessen.

Inhalen lessen:

We willen je graag stimuleren om regelmatig te sporten. Vóór afgemelde lessen mogen worden ingehaald op een ander tijdstip of andere les, mits er plaats is in de les en pas ná reservering. Dit geldt voor het hele seizoen 2025-2026. Daarna zijn ze verlopen. Het inhalen van een les is een gunst en geen recht. Afgemelde lessen kunnen niet worden geclaimd en er wordt geen lesgeld gerestitueerd!

Uitval les: Bij ziekte van de docente wordt, indien mogelijk, de les op een ander tijdstip binnen het seizoen ingehaald. Lukt het niet om deze lessen op een later tijdstip in te plannen, dan volgen er online lessen. Als een les niet doorgaat dan krijg je telefonisch bericht of een e-mail. Check dus geregeld je e-mail

Minimum aantal:

Voor de meeste lessen is een minimale en een maximale groepsgrootte bepaald. Zijn er onvoldoende inschrijvingen dan kan het zijn dat een les niet doorgaat.

Tussentijds uitschrijven:

Is het lesseizoen al gestart, dan is het slechts bij hoge uitzondering mogelijk om tussentijds uit te schrijven. Er geldt één maand opzegtermijn.

Opzeggen lidmaatschap Locomotion Moves:

Het lidmaatschap is voor slechts één seizoen. Je moet je zelf opnieuw aanmelden voor een nieuw seizoen.

Goed Bewaren!

Voorwaarden en informatie Locomotion Moves seizoen 2025 – 2026

Lestijden:

ma. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax
ma. 10.00 – 11.00 u. Pilates
ma. 18.00 – 19.00 u. Pilates
ma. 19.00 – 20.00 u. Zumba & Toning

di. 09.30 – 10.30 u. Fitmix
di. 10.30 – 11.30 u. Stretch & Relax *
di. 18.00 – 19.00 u. Pilates *
di. 19.00 – 20.00 u. Pilates

wo. 09.00 – 10.00 u. Pilates
wo. 18.30 – 19.30 u. Zumba & Toning

do. 09.30 – 10.30 u. Stretch & Relax *

vr. 09.00 – 10.00 u. Stretch & relax

za. 09.30 – 10.30 u. Pilates

*nieuwe lesuren starten alleen bij voldoende deelname.

Stretch & Relax: Een intensieve stretch van de spieren geeft een betere doorstroming en meer soepelheid in de gewrichten. De diepe ontspanning maakt je geest kalm en vredig. Een les voor iedereen!

Pilates: Een body & mind training voor een betere houding, kracht, lenigheid en een strak lichaam, zonder cardio. Je werkt in je eigen tempo. Achteraf voel je wat je gedaan hebt. Geschikt voor iedereen!

Fitmix: Is een les waar verschillende sporten in gecombineerd worden, zoals aerobisch, dans, pilates, callanetics en fitness. Het is een les voor iedereen en waar samen plezier maken voorop staat.

Zumba & Toning: Dé ideale les voor kracht en conditie! We beginnen de les met een pittige Zumba Fitness voor warming-up en cardio en daarna vervolgen we met de oefeningen (Toning), stretch en cooldown. Zumba = vrolijke aerobics op Latijns-Amerikaanse- en wereldmuziek.

Wil je liever alleen of met zijn tweeën trainen? Ook dan kun je bij ons terecht, voor een training op maat. Voor een afspraak kun je mailen naar info@locomotionmoves.nl

Seizoen 2025 – 2026:

In het seizoen 2025 – 2026 zijn er 42 lessen en het loopt van maandag 1 september 2025 t/m

- maandag 10 augustus 2026
- dinsdag 11 augustus 2026
- woensdag 12 augustus 2026
- donderdag 13 augustus 2026
- vrijdag 14 augustus 2026
- zaterdag 15 augustus 2026

Er is geen les:

- Training Judith donderdag 2 okt t/m zaterdag 4 okt
- Herfstvakantie Judith dinsdag 14 okt t/m zondag 26 oktober
- Cursus Judith 4 november
- Kerstvakantie maandag 22 december 2025 t/m zondag 4 januari 2026
- Gekke Maandag en Brokke Dinsdag maandag 26 januari 2026 en dinsdag 27 januari 2026
- Carnaval maandag 16 februari 2026 t/m woensdag 18 februari 2026

- Rondom Pasen woensdag 1 april t/m maandag 6 april 2026
- Koningsdag maandag 27 april 2026
- Meivakantie Judith dinsdag 5 mei 2026 t/m zondag 10 mei 2026
- Hemelvaart Donderdag 14 mei 2026
- Pinksteren maandag 25 mei 2026
- Vrij Judith dinsdag 30 juni 2026 t/m zondag 5 juli 2026
- Zomervakantie Judith maandag 17 augustus 2026 t/m zondag 6 september 2026

Wat moet je meenemen / aandoen en waar moet je op letten?

Voor alle lessen geldt: Kleed je thuis om en ga thuis naar het toilet voordat je komt.

- Draag gemakkelijke schone sportkleding:
 - Sportbroek waar je goed in kunt bewegen
 - T-shirt of top, eventueel trui of vest, sport Beha, sokken
 - Alleen voor Zumba en Fitmix schone sportschoenen
- **Sportschoenen mogen niet buiten gedragen zijn!** Hierdoor kunnen we de zaal beter schoonhouden.
- Voor alle lessen: neem een **groot badlaken** mee zodat onze matten schoon blijven.
- Neem een kleine handdoek mee die je over een te gebruiken kussen kunt leggen.
- Neem eventueel een (fleece) deken mee.
- **Verplicht** een plastic flesje /bidon water. **Geen sport of energy drank!**
- **In de zaal is het verboden om buiten schoenen, tassen, sleutels en telefoons mee naar binnen te nemen.** Laat ze in de kleedruimte. De studio wordt afgesloten tijdens de les, zodra iedereen binnen is.
- Zet je mobiele telefoon uit of nog beter, laat hem thuis. Vanwege privacy en rust tijdens de les, mag je de mobiele telefoon niet meenemen in de zaal en niet gebruiken in de koffieruimte. Je kunt hem wel in de kleedkamer laten.
- Als je ergens last van hebt gekregen, meld dit dan voor de les aan de docent dan houden we hier rekening mee.
- Het is niet verstandig om binnen twee uur voor aanvang van de les nog een volledige maaltijd te nuttigen. Eet bij voorkeur een lichte maaltijd.
- Kauw geen kauwgom tijdens de les.
- Gebruik geen alcohol of drugs voor de les of op de dag dat je les hebt.
- Voor huisregels en algemene voorwaarden kijk op onze website, op het prikbord in de studio of bij de KVK.
- Voor een routebeschrijving kijk op onze website.

Mocht het zijn dat er geen lessen in de studio kunnen worden gegeven, dan worden de lessen online gegeven. De online lessen kun je volgen wanneer het jou uitkomt. Je ontvangt hiervoor een link.

Hoe kom je bij ons?

Het adres is Markt 10A in Velden. Parkeren kun je op de markt. Neem dan de doorgang links van het Kruitvat en loop door tot de glazen deur rechts met de bloem erop. De schuifdeur gaat automatisch open als je ervoor staat.